

# Accueil de Jour Maryse

Lieu de rencontre, de partage et d'activités multiples.

## POUR QUI ?

- Vous êtes retraité(e).
- Vous souffrez d'isolement et avez envie d'être entouré(e).
- Vous êtes autonome (capable de vous déplacer dans la structure et d'assurer les fonctions essentielles).
- Vous habitez Strasbourg et ses environs (priorité est donnée aux habitants des quartiers sud de Strasbourg).



## LES PRESTATIONS

L'Accueil de Jour Maryse vous propose diverses **activités et services favorisant la confiance en soi et la communication avec les autres.**

- **Des prestations d'animation :** gymnastique adaptée, yoga, lecture du journal, rencontre avec les enfants, préparation de la fête mensuelle, atelier pâtisserie, etc.
- **Un service de transport :** vous avez la possibilité d'être cherché(e) à votre domicile.
- **Un service de restauration :** repas de midi et collation sont prévus. Possibilité de petit déjeuner sur place.
- **Un service lingerie :** possibilité de lavage et séchage du linge personnel.
- **Un service coiffure et pédicure :** sur réservation préalable.

## FONCTIONNEMENT PRATIQUE

La structure fonctionne du lundi au vendredi **de 8 h à 16 h**. Elle peut recevoir jusqu'à 20 personnes par jour.

### UNE ÉQUIPE COMPÉTENTE VOUS ENTOURE

- **La responsable de l'Accueil de Jour** se porte garante du projet d'établissement.
- **Une animatrice** vous propose des activités ou fait intervenir des personnes extérieures à la structure.
- **Une aide médico-psychologique** vous accompagne dans les actes essentiels de la vie quotidienne.
- **Une secrétaire** assure l'accueil et les tâches administratives.
- **Un chauffeur accompagnateur** assure le transport.
- **Un agent d'entretien** est chargé du nettoyage des locaux.
- **Une psychologue** anime les séances de soutien à la pratique de l'équipe.



## COMBIEN ÇA COÛTE ?

**Le prix de journée** (qui comprend l'accueil, le petit-déjeuner, le goûter, le transport et le service lessive) et **le prix du repas de midi** (qui vient en complément du prix de journée), sont calculés en fonction des revenus.

Ce service bénéficie du soutien financier du Conseil Général, de la Ville de Strasbourg et de la CRAV.

## NOUS CONTACTER ?

**ACCUEIL DE JOUR MARYSE** • [www.abrapa.asso.fr](http://www.abrapa.asso.fr)

1 rue Maryse Bastié • 67100 Strasbourg

**Tél. 03 88 39 75 08** • [maryse@abrapa.asso.fr](mailto:maryse@abrapa.asso.fr)

Accès bus ligne 14 arrêt Kiefer ou Tram C station R. Reuss



# Accueil de Jour du PréO

Lieu de rencontre, de partage et d'activités multiples.

## POUR QUI ?

- Vous avez plus de 60 ans.
- Vous avez envie de rencontrer de nouvelles personnes, d'animer votre quotidien.
- Vous avez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.
- Vous habitez Strasbourg et sa zone Ouest.

## FONCTIONNEMENT PRATIQUE

La structure fonctionne du lundi au vendredi de **9 h à 17 h**. Elle est située au centre de la commune, au cœur d'un complexe culturel et social. Elle peut recevoir jusqu'à 15 personnes par jour.

### UNE ÉQUIPE COMPÉTENTE VOUS ENTOURE :

- une responsable de structure,
- une psychologue,
- une aide-soignante,
- une aide médico-psychologique,
- une animatrice.

Les membres du personnel vous proposent des activités variées et adaptées et font occasionnellement appel à des personnes extérieures pour certaines d'entre elles.

Un agent d'entretien est chargé du nettoyage des locaux.

## LES PRESTATIONS

L'Accueil de Jour du PréO anime votre quotidien en favorisant **la création de liens, dans un cadre convivial et accueillant.**

### Pour les personnes âgées :

- **activités d'écoute et de communication** : groupe de stimulation de la mémoire,
- **activités de revalorisation corporelle** : mobilisation en douceur,
- **activités ludiques et culturelles** : travaux manuels, jeux de société,
- **activités en lien avec l'extérieur** : sorties, activités intergénérationnelles.

Les repas, équilibrés, sont partagés avec les membres du personnel.

**Pour les aidants familiaux,** l'Accueil de Jour du PréO organise des réunions, dispense aide et conseils pour la vie quotidienne, informe et oriente vers les organismes compétents.

## COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le **prix de journée** est fixé annuellement par le Conseil Général. Il comprend les activités, les collations et les repas (le transport est assuré par les aidants ou par des partenaires extérieurs). Des aides financières sont possibles (APA, participation communes, mutuelles, assurances,...).

## LES GARANTIES D'UN SERVICE DE QUALITÉ

- **Professionalisme** : intervention assurée par une équipe compétente.
- **Souplesse de l'organisation** : l'accueil est possible dès 8 h, et la structure s'adapte à vos impératifs (lever tardif, soins préalables...).
- **Service transport intégré** à la structure.



## NOUS CONTACTER ?

**ACCUEIL DE JOUR DU PRÉO** • [www.abrapa.asso.fr](http://www.abrapa.asso.fr)  
5 rue du Gal de Gaulle • 67205 Oberhausbergen  
**Tél. 03 88 27 25 79** • [preo@abrapa.asso.fr](mailto:preo@abrapa.asso.fr)